

# ふれあいカフェ

2024年11月25日(月)

午後2時から3時半

大柵町公民館にて

**11月は、「認知症予防につながる事を、体験しながら  
健康寿命を延ばしましょう！」**

**★お茶会でいろいろなお話を楽しく！大柵の歌も！**

**特別講話** 「認知症予防に生かす・風船を使った工作！」

講師:岩本由美子(認知症看護認定看護師)のお話があります。

10月のふれあいカフェの風景です。

中川地域ケアプラザの細川体操講師の指導で、体操・汗をかいた後の  
お茶会で、皆さん楽しいひと時をすごされました。



**毎月25日に開催！お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください！**



参加費 100円  
(お茶菓子代)



主催 ふれあいカフェ運営委員会  
協賛 大柵町内会

ご相談ごと、(防災・詐欺等)どんなことでもお気軽にお声をおかけください。  
運営委員会メンバー協力して、対応させていただきます。

お車の駐車のご事は、090-2679-1871の田中に問い合わせください。